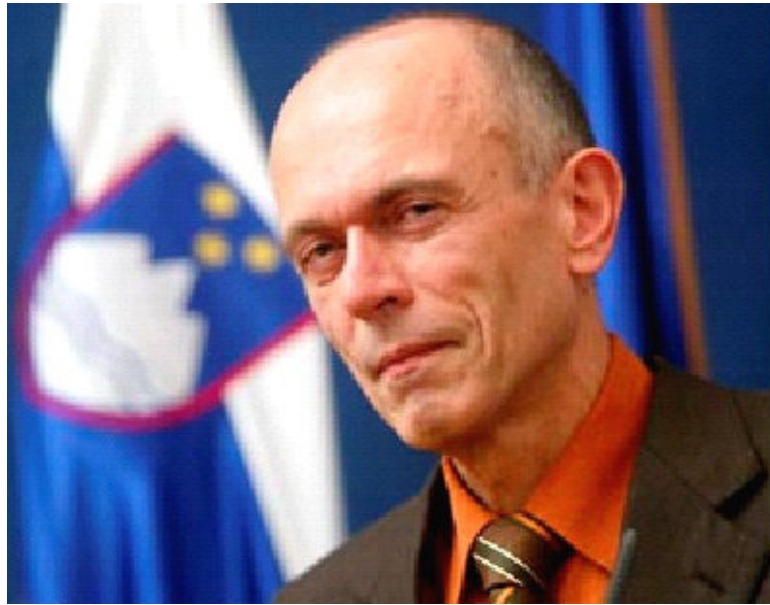


# ~素食主义将增加人类活更长的机会



在人类的历史中，只有少数的政治家是素食者又是动物权的拥护者。至今，这样的人还是非常的少。斯洛维尼亚共和国是现今世界政治上少数有为的国家之一。在这次的访问中，斯洛维尼亚共和国总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士(Dr. Janez Drnovsek)首次表达大众应该开始思考人类强加在动物身上令人难以想象的残酷行为的问题。

---

访问者: Damjan Likar, 斯洛维尼亚共和国“解放动物”杂志主编。

被访者: 斯洛维尼亚共和国总统雅奈兹·德尔诺夫舍克博士。

日期: December 15, 2005

地点: 在斯洛维尼亚共和国克拉尼市(Kranj)附近布尔多镇(Brdo)

---

**问: 什么原因让你成为一位素食者? 吃素之后, 你有什么改变呢?**

答: 之所以成为一位素食者是因为我认为素食食物对健康更好且品质更高。要知道, 我们吃肉是因为我们被这样养大的。我吃素已经几年了, 最近进一步成为一位全素者。这意味着, 我不但不吃肉, 也不吃奶制品或蛋。除了这些东西以外, 我认为还有许以蔬菜为主的食物足够提供人类身体所需的营养。我是依着我自己的内在需要才做这样的选择的。有些人觉得全素食品的选择有限而且口味单调, 这种看法是不正确的, 它是很多样化的。

**问: 是不是你多年前生了一场大病而使你成为素食者?**

答: 那是我改变的开始。我首先开始不吃红肉, 之后不吃鸡肉, 鱼等等。

**问: 你是否觉得比以前好一些, 更健康?**

答: 我觉得非常棒。人们甚至说我有太多的精力!

**问：在 10 月 4 日的世界动物保护日。你邀请了解放动物协会(The Society for Liberation of Animals and their Rights) 参加讨论。你们讨论了甚么？**

答：我邀请解放动物协会参加，主要是试着想要在这一天向大众传递一个讯息。就是，我们经常不了解我们是如何对待动物，如何操控动物的。动物也是有生命的生物。就像我曾提到的，人们有一套对待动物的观念，但却很少质问这样做会造成什么结果。如果我们静下心来想：人类是如何对待动物的以及人类对动物世界所做的影响，我们可以发现我们没有资格称为人。只要想到所有的屠宰场及生产牛肉或家禽的地方，就知道那里根本不是动物住的地方。此外，动物经常被关到没有食物和水的卡车中运送，这对动物是一种非常残忍的行为。这并不代表做这些事的人是坏人，只是他们没去想这些问题。当动物的肉被摆上餐桌时，他们没去想这些肉以前曾经是活生生的动物，也没去想它们是怎么来的。

**问：所以道德考量也是使你成为一位素食者的原因之一吗？**

答：当然，道德考量是其中的原因之一，而且事实上人类也并不需要肉来提供营养。肉食只是我们根深柢固的思考模式和习惯。想要一夜之间就改变这个习惯可能很难，但是可以逐渐改变的。我就是这样慢慢改变而成为素食者的。

**问：你曾经对媒体提到反对补助大型的畜牧业，原因是甚么？**

答：我相信欧盟百分之百的补助畜牧业是愚蠢的，特别是肉品业。事实上，欧盟对大型肉类与家禽业的补助在道义和营养上都是站不住脚的。最近的疯牛症与禽流感等等是大自然给我们的提醒。这些现象明显地在警告我们：有些东西，今日已不如往昔，大自然的平衡已被破坏了！

**问：目前的素食食品比肉食品贵，无法鼓励人们买更健康的食品。你觉得如果素食食品便宜一些，人们会改吃素？**

答：虽然我相信主要的原因是人类的醒觉力不够，但素食食品比肉食品贵也可能是一个事实。首先，这是个让人们知道到底发生了什么事以及他们在这些事情当中参与了什么的问题。这是最关键的。当人们有了这样的觉醒之后将会带来政治上的改变，即农业政策、农业补助等等。为甚么我们不把钱投入到那些生产麦片，豆类植物，水果，和由这些产品发展出来的有机食品的有机农业，而不是把钱投入大量的肉食品生产？这肯定对大自然会更好，因为生产有机物用不到化学肥料或其它化学物质。也就是说我们的环境将不会有污染，食物也将没有化学物质残留在上面。现在，我们每一天都吃进有害的化学物质！这一切的背后是大型制造业的利益问题，以及那些从现有想从食品业赚取利益的政治说客。不过，我相信人们的觉醒将会持续增加，不论在我们国家或是在欧盟。人们正努力寻找天然食品及使他们身体健康的食品，我想他们正在趋向天然食品当中，慢慢的会把天然食品放在和肉食品同等地位上的。

**问：以你的经验，你会不会推荐人们成为素食者？**

答：如果我自己都实行素食了，我没有理由不去推荐它。在吃素上我没有任何的怨言，因为我说过：我比吃肉时更有活力！我就是个活生生的证明---没有肉或肉类食品你也可以活着。

**问：你对于素食者因为平均比一般人来的健康，而不常使用健保所提供的服务，但却付同样的费用，你觉得如何？**

答：这是一个比较广的问题，整个观点可能不同。我不认为这是个重点，因为健保本身需要某些“团结”的观念---健康的人帮助那些生病的人。但是，不能否认，每一个人都要为自己的健康负责。如果我们少吃一些有害与不健康的食物，我们将大量减少国家健保的财务负担。当然，并不是所有的人希望人们减少使用健保。不然，那些从病人身上赚取数十亿的跨国药厂要怎么办？

**问：你如何看待打猎？**

答：打猎，如果是为了屠杀动物且当成是一种运动，当然不是一件道德的事。但如果你是指为了保护生态平衡---环境与野生动物，例如协助他们过冬，那它是一个有用的活动。对我而言，如果只为了个人的运动与满足杀生的欲望，打猎是完全不道德的一件事。

**问：你如何看待动物实验？**

答：这是一个两难的决定。最近在欧盟国家，以及英国，也有这样的问题。我们必须问我们自己：如果我们是这种实验的对象，我们会愿意吗？二次世界大战时，我父亲和其它数以千计的“犯人”在德国纳粹的达豪(Dachau)集中营里被抓去做医药实验。所以他一点都不喜欢这种动物实验。虽然有些人觉得动物实验是帮助科技进步的必要步骤，但我确信大部分的实验是有替代方案可代替那些动物的。

**问：你认为那些残害动物的行为是如何发生的？**

答：来自于人们的低醒觉度。

**问：那从历史上来看呢？**

答：这很难去界定是从那一时期开始。基本上，这是一个尊不尊重生命的问题。动物是一种有感觉的生物。养有宠物的人都知道动物是有感觉的。许多宗教经常提到尊重生命，但他们指的是人类的生命，有时甚至不是这样。回顾历史，在中世纪，有很长的一段时间，天主教徒竟然宣称当时被西班牙及葡萄牙奴役的原住民~红印地安人，是没有灵魂的。意思是他们不需要被当成是有感觉的人来对待。在某一个时候，他们则改变他们的想法，宣称黑人没有灵魂。多个世纪以来的黑奴就这样产生了。而这些都是当时的教会默许下产生的！今天，没有人会再接受那样的观念。我们从这里可以看到历史的转变及人们醒觉度的上升。虽然在这时代中仍有其它反对的声音。

**问：快到圣诞节了，对数百万计的人而言，这是一个快乐、爱与和平的日子。但是，对数百万计的动物而言，这是一个残酷、倒霉的日子，因为他们将成为人类餐桌上的餐肴。而这一切皆是为了庆祝一位喜爱动物，保护动物，不杀生的圣人的诞生。你对此觉得如何？**

答：如果基督知道每年有许多动物被人以祂的名义而被宰杀，祂可能会马上从坟墓里跳起来！祂的教诲是完全尊重生命，很难想象祂会接受，就为了祂，有那么多动物被杀。

**问：你知道所有的素食者(包括你在内)都被教会诅咒会下地狱？**

答：幸运地，那些诅咒的人并不能决定谁上天堂，谁下地狱。

**问：世界所有的领导者都持续地强调他们对世界和平的努力。你认为和平是否和人类与动物的关系，及人类的不杀生有关？或有如俄国小说家托尔斯泰(Tolstoy)所言：“只要那里有屠宰场，那里就有战争。”[注：“欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。”]**

答：如果一个人的醒觉度是高度开发的，那么他不会做出杀害动物或残忍的对待动物的行为。这样的人也不会以打仗和杀人来获取利益。那些不杀生和不食众生肉的人有较大的机会找到一个合谐及和平的过活方式。所有的事情都和我们的良心相关联。如果一个人的醒觉度高，那么这个人可以帮助另一个人提高醒觉力。因此，让人们更醒觉是个关键。

**问：各国的政治家们如何看待这件事？**

答：政治家们其实并不比一般民众更了解及重视这些事。我发现很多时候，一般人比政治家更了解不杀生的意义。我们以欧盟内的一些非官方机构为例，他们推行的一些项目，例如自然生态保护，动物的对待方式，气候变迁等等，并不被政治家重视。要推动真正的改变须由社会大众发起。当一定数量的人民接受了一个观念、想法；当大多数人期望并要求改变，这时才会在政治家身上产生效应。可悲的是，政治家本身并不会自动去做那些改变，而是要等到他们发觉自己可能不会被选上时，才会重新评估那些对他的选民是重要的事情。

**问：俄国小说家托尔斯泰(Tolstoy)是历史上公开支持素食主义的许多智者之一。其它和托尔斯泰有相同想法的人有：古希腊的哲学家和数学家毕达哥拉斯(Pythagoras)、艺术家达文西(Leonardo da Vinci)、科学家和发明家尼古拉·特斯拉(Nikola Tesla)，爱因斯坦(Albert Einstein)，和印度圣雄甘地(Mahatma Gandhi)等等。这些人的成就及作品除被世人所承认外，他们的才智也经常被人们提起并赞扬。但你觉得为什么他们对动物的尊重和对素食的支持的观念不被人类所重视？举例而言，爱因斯坦曾说：「除了吃素外，没有任何一样东西能大大的增加人类在地球上存活的机率。」你对于这位天才物理学家的看法有甚么意见？**

答：当然，吃素将增加人类的存活机率。但所有的事情是互相关联的。从某方面来说，高品质的食物和人们的高醒觉度有关。这是一个平行的步骤：如果我们能做好某件事，那么我们也可做好其它的事。但是，期待那些醒觉度较低和对动物残酷的人停止战争，停止剥削他人和去帮忙根除世界贫穷，这是不理智的。总之，只要人们不够觉醒，世界上所有的争执仍会存在，并且可能加速人类灭绝的速度。

**问：一些人说他们爱动物，但仍然吃肉食。你认为他们是真正爱动物的人吗？**

答：我认为这些人确实爱动物—他们的宠物，但不知怎的竟自动吃起其它动物的肉来了。如果有人把一头牛带进他们的厨房，并对他们说：这头牛将会被杀并做成一道佳肴给他们吃，那他们可能会考虑再三是否要吃这道菜。要知道肉类食品的外表已被肉制品公司更改设计过，以致它看起来和真正的动物没有任何关联。

**问：有些女仕在冬天穿皮草。对这部份的时尚工业你有何看法？**

答：再次的，这是人们醒觉度的问题。人们经常不加思索的就自动接受某些特定的行为模式。事实上只有当你质疑某些事情时，你才会更清楚解你买的究竟是甚么东西。

问：人们从哪里得到可以一方面屠宰，监禁和虐待动物，同时又要求他们自己的和平及权益的权力？这是宪法批准的吗？

答：宪法不批准这样的权力，但，当然，律师及立法委员会跟你说这种要求未被禁止，所以假设它是合法的。

问：我从一个非官方的消息来源得知你的狗 **Brodi** 是吃素的。这正确吗？

答：你真是消息灵通。但你最好自己去问牠。牠没有授权给我帮牠回答问题（笑）。



本访问稿的中文简体翻译：[http://www.vegtomato.org/issue30/simple/veg\\_a\\_matter\\_of\\_veg30.htm](http://www.vegtomato.org/issue30/simple/veg_a_matter_of_veg30.htm)

其它语言的翻译：<http://www.VeggiInfo.net>

出处：Magazine Animal Liberation, January 2006

出版者：The Society for Liberation of Animals and their Rights, Slovenia

出版者网页：<http://www.osvoboditev-zivali.org>

出版者 E-mail：[info@osvoboditev-zivali.org](mailto:info@osvoboditev-zivali.org)